

Данный опрос ни к чему Вас не обязывает.

Мы хотим узнать ваше отношение к альтернативным методам восстановления и применяли ли вы их, когда ни будь в своей жизни?

И какие результаты были вами достигнуты.

**Своими ответами вы способствуете  
развитию альтернативных методов доврачебной помощи.**

Инструкция по отправке анкеты.

1. Сохраните данный PDF документ себе на устройство.
2. Откройте его. Желательно чтобы у Вас на устройстве стояла программа для просмотра PDF файлов, их сейчас очень много. Самые известные из семейства Adobe.
3. Ответьте на вопросы и сохраните документ.
4. Отправьте на почту [lyoubomydrie@gmail.com](mailto:lyoubomydrie@gmail.com).

**Анкета для исследовательской части  
по применению Альтернативных методов восстановления**

**Где вы живете:** \_\_\_\_\_

**Сколько вам лет:**

- до 25
- 25 – 32
- 32 – 42
- 42 – 52
- 52 – 63
- 63 и более

**Ваш пол:**

- женский
- мужской

**Ваш доход в месяц:**

- низкий (300 долл или около)
- средний (от 400 до 2000)
- высокий (выше 2000 долл)
- пенсионер(ка)

**Семейное положение:**

- замужем, женат
- не замужем, не женат

**Рекомендовал ли когда ни будь вам врач альтернативные методы лечения? (кроме траволечения и пищевых добавок):**

нет

да. \_\_\_\_\_

**В лечении своих симптомов заболеваний что вы предпочитаете:**

альтернативную (нетрадиционную) медицину

современную медицину

их комбинацию

**Когда последний раз Вы применяли альтернативные методы восстановления:**

в течении последних 12 месяцев

более 12 месяцев назад

я их применяю постоянно.

**Какие альтернативные методы восстановления вы применяли:**

медитация;

массаж

финтес

плавание

психотерапию

гипноз

мануальную терапию

иглоукалывание

рефлексотерапию

остеопатию

висцеральную хиропрактику

йогу

стресс-менеджмент

танцетерапию

дыхательные техники

биологически обратная связь

другую методику \_\_\_\_\_

**С помощью альтернативной терапии какую проблему в здоровье вы хотели решить:**

проблема с весом

тревога

депрессия

паническая атака

- сахарный диабет
- головные боли
- боль в спине или шее
- боль в груди
- другие боли \_\_\_\_\_
- проблемы с сердцем
- артрит
- бессонница
- пищеварительное расстройство
- усталость
- женские заболевания
- рак
- гипертония
- проблемы с легкими
- дерматологические заболевания
- аллергия
- проблемы с почками
- проблемы с ЖКТ
- другие хронические заболевания \_\_\_\_\_

Каков был результат? \_\_\_\_\_

Спасибо что вы участвовали в опросе.

Если Вам представляется полезным проведение подобных опросов, и Вы хотите принимать в них участие, отправьте нам на почту сообщение **Я в исследовании**.